



## 10<sup>ème</sup> Rencontre intercantonale Suisse latine

### *La santé mentale : comment faire face aux traumatismes des RMNA et ex-RMNA ?*

Le Service social international - Suisse (SSI Suisse) a le plaisir de vous inviter à sa 10<sup>ème</sup> rencontre d'échanges consacrée à la prise en charge des requérant.e.s d'asile mineur.e.s non accompagné.e.s (RMNA) et ex-RMNA.

Les professionnel.le.s sont de plus en plus nombreux à alerter sur les difficultés psychologiques auxquelles font face les RMNA et jeunes adultes en Suisse. Celles-ci deviennent alors une entrave à leur intégration sociale et professionnelle, démontrant ainsi l'importance de sensibiliser et d'informer le plus grand nombre de professionnel.le.s sur la problématique. La situation des RMNA et ex-RMNA demande alors d'offrir aux professionnel.le.s des outils afin qu'ils puissent soutenir ces jeunes au mieux.

Qu'est-ce un traumatisme et comment se manifeste-il chez les RMNA et ex-RMNA ? Comment les professionnel.le.s peuvent-ils reconnaître ces signes et quel soutien peuvent-ils leur apporter ? Après deux années de pandémie qui a affecté les contacts sociaux et la surcharge des structures de prises en charge psychologiques et psychiatriques, cette thématique se présente avec une plus grande urgence.

Cette année, la rencontre intercantonale de la Suisse latine fête ses 10 ans d'existence et cherchera pour cette occasion à se questionner sur la santé mentale des RMNA et ex-RMNA. Ce sujet est au centre de la rencontre et sera abordé à travers différents apports techniques, approfondis aussi dans le cadre d'ateliers. Cette occasion permettra aux professionnel.le.s d'échanger sur les défis liés à la santé mentale de ces jeunes dans leur accompagnement du quotidien, enjeu considérable dans leur intégration en Suisse, mais également de découvrir les outils et projets disponibles en Suisse pour les jeunes et les professionnel.le.s.

### **Objectifs de la rencontre**

- Comprendre le traumatisme et ses signes cliniques chez les RMNA et ex-RMNA (pré-migratoire ; pendant la migration ; post-migratoire/dans le pays d'accueil)
- Découvrir l'approche transculturelle face à des RMNA et ex-RMNA
- Mettre en lumière des outils/ressources disponibles en Suisse latine
- Recueillir les préoccupations et difficultés des acteurs.trices du terrain en contact direct avec la population cible
- Echanger et réseauter entre professionnel.le.s

### **Groupe cible**

- Professionnel.le.s dans le domaine de la prise en charge des RMNA et ex-RMNA; des professionnel.le.s des domaines de l'hébergement, de la santé, de l'éducation, de la représentation juridique, de la société civile, etc.

### **Informations pratiques**

Date	<b>Mardi 4 octobre 2022, 9h - 16h30</b>
Lieu	<b>La Maison du peuple</b> <b>Salle JGV</b> Place Chauderon 5, 1003 Lausanne
Inscription	<b><u>Jusqu'au 10 septembre</u></b> à l'aide du formulaire ci-joint.
Coût	CHF 120 (repas inclus)
Contact	<a href="mailto:info@ssi-suisse.org">info@ssi-suisse.org</a>



## Programme

- 8:30 *Accueil des participant-e-s*  
*Café de bienvenue*
- 9:00 **Introduction**  
*SSI Suisse*
- 9:15 **Santé psychique et traumatismes : quels enjeux, comment les aborder ?**  
*Hôpitaux Universitaires genevois (HUG), dispositif MEME – Saskia Von Overbeck Ottino*
- 10:00 **Approche ethnopsychologique de la santé mentale : comment accompagner des jeunes traumatisés dans leur quotidien ?**  
*Association Pluriels – intervenant-e à confirmer*
- 10:45 *Pause-café*
- 11:15 **1<sup>er</sup> round - Ateliers thématiques**  
1) Comment réagir en cas de crise aigüe due au.x traumatisme.s ? - *Intervenant à confirmer*  
2) Résilience des jeunes, comment la stimuler ? - *Intervenant à confirmer*  
3) Projet de groupe de parole pour jeunes migrant.e.s - *Intervenant à confirmer*  
4) Traumatismes et addictions : prévention - *Intervenant à confirmer*  
5) Service cantonal de soutien et écoute auprès des jeunes - *Intervenant à confirmer*
- 12:30 *Repas*  
*Espace d'échanges informels*
- 13:45 **Groupes de paroles pour jeune migrant-e-s – intervenant.e à confirmer**
- 14:15 **2<sup>ème</sup> round - Ateliers thématiques**  
1) Comment réagir en cas de crise aigüe du au.x traumatisme.s ? - *Intervenant à confirmer*  
2) Résilience des jeunes, comment la stimuler ? - *Intervenant à confirmer*  
3) Projet de groupe de parole pour MNA. - *Intervenant à confirmer*  
4) Traumatismes et addictions : prévention et promotion - *Intervenant à confirmer*  
5) Thérapie EDMR. - *Intervenant à confirmer*
- 15:30 *Pause*
- 15:45 **Espace de discussion : synthèse des ateliers et recommandations**
- 16:15 **Perspectives et clôture de la rencontre**  
*SSI Suisse*
- 16:30 *Fin de la journée*