



Gemeinsam für junge Menschen

1:1 Mentoring für junge Menschen mit Fluchterfahrung

Andrea Ruckstuhl

- Leiter Deutschschweiz ROCK YOUR LIFE!
- Mentor von 3 jungen Erwachsenen mit Fluchterfahrung
- Leiter Mentoring-Programm Job Caddie



Volljährig und nun?

MNA im Übergang von Minderjährigkeit zu Volljährigkeit.

Betreuung & Unterbringung, Begleitung durch Mentoring und bei psychischen Belastungen, Perspektiven bei einer Wegweisung.

Interkantonale Fachtagung zu MNA – 10. September 2026, Volkshaus Zürich

<https://rockyourlife.org>

So funktioniert's

Wir verbinden Mentor:innen mit jungen Menschen.

Durch individuelle Begleitung
wird der/die Mentor:in zur
Vertrauensperson.

1 Mentor:in
(Ü18)

begleitet



1 Mentee
(15-25 Jahre)

1 Jahr lang - 1:1



3 Ziele

- ✓ Berufliche Ausbildung finden
- ✓ Am sozialen Leben teilnehmen
- ✓ Vertrauen in sich selbst stärken



Mentoring-Ampel

Grün – Das ist Mentoring

zuhören
nachfragen
Orientierung geben
ermutigen
Optionen besprechen
dranbleiben

Gelb – Huch, hier bin ich unsicher

komplexe Situationen
händeln
starke Emotionen aushalten
mit hohem Druck umgehen

Rot – das ist nicht meine Rolle

therapieren
Entscheidungen abnehmen
Fachstellen ersetzen
juristisch beraten

Mentoring-Ampel

Grün – Das ist Mentoring

zuhören
nachfragen
Orientierung geben
ermutigen
Optionen besprechen
dranbleiben

Gelb – Huch, hier bin ich unsicher



Rot – das ist nicht meine Rolle

therapieren
Entscheidungen abnehmen
Fachstellen ersetzen
juristisch beraten

Fachliche Begleitung der Mentor:innen

Obligatorisch

- Einführungsseminar

Freiwillig

- Reflexionstreffen
- Bedarfsorientierte Workshops

Plattform

- thematisch breit:
Texte, Podcast-Gespräche mit
Expert:innen, Chatbot zum Üben
von Einfacher Sprache



Willkommen

Hier findest du als Mentor:in alles, was du für die Begleitung deiner/s Mentees brauchst. Fachliche Inhalte auf den Punkt gebracht, zahlreiche Links zur vertieften Auseinandersetzung, Podcast-Gespräche mit renommierten Fachexpert:innen, Downloads von nützlichen Unterlagen, Termine der anstehenden Veranstaltungen. Hast du darüber hinaus Fragen, kontaktiere deine RYLI-Ansprechperson.

[Empfehle uns weiter](#)

"Nah dran!": Fach-Talks mit Expert:innen
Ausgewiesene Fachleute im Gespräch mit RYLI zu Mentoring-relevanten Themen.

Downloads
Kleine Auswahl an Checklisten und nützlichen Arbeitsunterlagen.

RYLI-Standorte
Hier findest du alles Spezifische zu deinem RYLI-Standort

Einfache Sprache üben mit Chatbot SUSI
Spielerisch KI-basiert die Theorie anwenden.

Events

Hier werden künftig Termine für Reflexionstreffen angezeigt

31.12.2026	17:30 - 19:00	Online
Reflexionstreffen		



Mentor:innen stehen für Kontinuität & Stabilität

- Bisheriges professionelles Unterstützungsnetzwerk in den MNA-Unterkünften fällt weg
- Volljährig gewordene Geflüchtete müssen von einem Tag auf den nächsten vieles selber übernehmen
- Löst Unsicherheiten aus, manchmal Überforderung
- Im Unterstützungsnetzwerk sind die Mentor:innen die Konstante



ABER: Mentor:innen können Profis nicht ersetzen

- zeitliche Ressourcen: Mentor:innen sind i.d.R. eine Stunde pro Woche im Austausch mit ihren Mentees
- fachliches Knowhow: Mentor:innen haben i.d.R. keine sozialpädagogische oder –arbeiterische Ausbildung
- Mentor:innen hatten i.d.R. bisher keinen Kontakt mit den anderen involvierten Personen im Unterstützungsnetzwerk
- Mentor:innen haben aufgrund ihrer spezifischen Rolle i.d.R. kein Recht für den Austausch mit anderen involvierten Personen im Unterstützungsnetzwerk
- RYL!-Fachpersonen übernehmen bei Bedarf Schnittstellen mit Unterstützungsnetzwerk

ABER: Mentor:innen sind Brückenbauer:innen



indem sie

- **zuhören**
- **da sind**, Bereitschaft haben, Zeit zu geben
- **einstehen**: Partei ergreifen, auf der Seite der:s Mentee:s stehen

Zusätzliche & neue „kleine“ Themen

- Alltag
- Gesundheit
- Behördenkontakte, -briefe



Zusätzliche & neue „grosse“ Themen

- Orientierung im Leben
- Familienersatz





DANKE

